JADŁOSPIS 28.11-04.12.2022r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dni tygodnia** |  | **Posiłki** | **Skład produktów użytych do przygotowania posiłku mogących powodować alergie** |
| **Poniedziałek** | **Śniadanie** | Mleko, herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
|  |
| **II Śniadanie** | bułka pszenna, wędlina, sałata | Mleko |
| **Obiad** | zupa kalafiorowa, pulpety w sosie, kasza pęczak, ogórek konserwowy, kompot |  |
| Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Owoce |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak  Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **Wtorek** | **Śniadanie** | Kawa z mlekiem, pasta jajeczna, pomidor, pieczywo, masło | Mleko |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina podwawelska -mięso wieprzowe ,sól ,przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **II Śniadanie** | bułka sojowa, wędlina, ogórek zielony | Mleko |
|  |
|  |
| **Obiad** | zupa gulaszowa, makaron z serem na słodko, kompot | Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| **Śmietana** |
| **Podwieczorek** | kisiel | Mleko |
| **Kolacja** | Herbata, pierogi z kapustą i grzybami | sól ,przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **środa** | **Śniadanie** | Herbata, wędlina, pieczywo, masło, pomidor, szczypiorek | Mleko |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
|  |
| **II Śniadanie** | bułka kajzerka, wędlina, masło, sałata, ogórek | Mleko |
| **Obiad** | rosół z zacierkami, roladka drobiowa, ziemniaki, sur.z czerwonej kapusty, kompot | Mięso- mięso drobiowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Manna z sokiem |  |
| **Kolacja** | Herbata, placuszki z ananasem | **Mleko, gluten ,jaja** |
|  |
|  |
| **Czwartek** | **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, ogórek zielony | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| **II Śniadanie** | bułka z ziarnem, serek topiony, pomidor |  |
| Mleko |
|  |
| **Obiad** | pomidorowa z ryżem, kotlet mielony, ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot | Mięso- mięso wieprzowe woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Rogal+ jogurt |  |
| **Kolacja** | Herbata, parówki zapiekane z serem żółtym | mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję |
| **Piątek** | **Śniadanie** | Herbata z miodem, kakao, wędlina, pomidor pieczywo, masło | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **II Śniadanie** | Mleko, ser żółty , bułka kajzerka, pomidor |  |
| Mleko |
| **Obiad** | zupa ogórkowa, kluski śląskie z mięsem w sosie pieczarkowym, sur.z kiszonej kapusty, kompot | Mięso- mięso wieprzowe woda, **sól może zawierać seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| **Podwieczorek** | Owoce |  |
| **Kolacja** | Herbata, wędlina, pomidor, pieczywo, masło | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina –mięso wieprzowe, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
| **Sobota** | **Śniadanie** | Herbata z miodem, mleko, wędlina, papryka, pieczywo, masło | Wędlina –mięso wieprzowe, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
|  |
| **Obiad** | Ryż na rosole, udko z kurczaka, surówka z marchewki, ziemniaki, kompot | Mięso- mięso drobiowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| Śmietana |
| **Podwieczorek** | Ciasteczka / paluszki |  |
| **Kolacja** | Herbata z miodem, pieczywo, masło, wędlina,pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina podwawelska -mięso wieprzowe ,sól ,przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **Niedziela** | **Śniadanie** | Herbata z miodem, wędlina drobiowa, ogórek konserwowy, pieczywo, masło | Wędlina –mięso drobiowa, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| **Obiad** | Zupa owocowa z makaronem, ziemniaki, kotlet schabowy, ogórek konserwowy, kompot | Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| **Podwieczorek** | Owoce |  |
| **Kolacja** | Herbata z miodem, wędlina, pomidor, pieczywo, masło | Chleb wieloziarnisty –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |